

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA

W PRZYPADKACH BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA LUDZI

Budynek ul. Wawrzyniaka 15

Kiedy jesteś świadkiem nietypowej sytuacji mogącej być źródłem bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia postępuj zgodnie z podanymi procedurami.

ZAGROŻENIE POŻAROWE

W przypadku powstania zagrożenia w postaci pożaru bądź innego miejscowego zagrożenia (uwolnienie się substancji lub preparatów niebezpiecznych stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia) należy zachować spokój, nie wywoływać paniki, powiadomić wszystkie osoby znajdujące się w budynku o konieczności ewakuacji (komenda: „pożar, proszę się ewakuować”), odłączyć napięcie elektryczne w budynku przeciwpożarowym wyłącznikiem prądu i bezzwłocznie zawiadomić telefonicznie Państwową Straż Pożarną (tel. **998**).

Alarmując Straż Pożarną należy podać:

- gdzie i co się pali (lub jakie inne zagrożenie wystąpiło)
- czy istnieje zagrożenie ludzi
- swoje nazwisko i numer telefonu z którego wzywa się straż pożarna.

Rozłączyć się można dopiero po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia i odczekać chwilę przy telefonie na ewentualne sprawdzenie zgłoszenia.

Postępowanie w razie pożaru:

1. Równocześnie z alarmowaniem należy przystąpić do akcji gaśniczej za pomocą znajdującego się podręcznego sprzętu gaśniczego w postaci gaśnic lub hydrantów wewnętrznych, i nieść pomoc poszkodowanym.
2. Do czasu przybycia Straży Pożarnej akcją kieruje (Dziekan Wydziału, Kanclerz) lub osoba przez Niego wyznaczona.
3. Z chwilą przybycia Straży Pożarnej należy podporządkować się poleceniom dowódcy przybyłej jednostki i udzielić niezbędnych informacji.
4. Należy pamiętać że:
 - W pierwszej kolejności należy ratować ludzi.
 - Zadymienie w czasie pożaru gromadzi się u góry pomieszczeń.
 - W czasie ewakuacji należy przyjmować pozycję schyloną i nie poruszać się na „czworaka”.
 - Należy wyłączyć wszystkie dopływy prądu do pomieszczeń.
 - Nie wolno otwierać bez koniecznej potrzeby okien, drzwi i innych otworów w budynku, gdyż sprzyja to rozwojowi pożaru.

- Nie wolno gasić wodą lub pianą instalacji elektrycznych pod napięciem, cieczy palnych i substancji chemicznych reagujących z wodą np. karbidu, sodu potasu.
 - Należy usuwać z zasięgu ognia materiały palne, a w szczególności butle z gazami, naczynia z cieczami palnymi, cenne urządzenia, maszyny i ważne dokumenty.
 - Nie oddalać się z miejsca terenu akcji gaśniczej bez zgody przełożonego lub kierującego działaniem ratowniczym.
5. Po wyjściu z budynku należy ustawić się w miejscu zbiórki, tak aby szybko i sprawnie sprawdzić czy wszystkie osoby opuściły obiekt i nie powodować utrudnień w prowadzeniu działań ratowniczo-gaśniczych.
 6. Nie wolno wracać do budynku po ustawieniu się na miejscu zbiórki!
 7. O powrocie do budynku decyduje kierujący działaniem ratowniczym.

W przypadku uwolnienia się do środowiska substancji lub preparatów niebezpiecznych stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia należy przestrzegać procedur zawartych w zarządzeniu nr 39/2008 Rektora Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 29 maja 2008r.

ABC REANIMACJI - MINIPORADNIK

Pięć minut bezdechu i zatrzymanej pracy serca wystarczy, aby w mózgu ludzkim zaszły nieodwracalne zmiany. W takich przypadkach czas jest bezcenny. W Polsce na przyjazd karetki czeka się 10-20 minut. Dlatego tak ważne jest, aby świadkowie umieli udzielić pierwszej pomocy. W sytuacji świadka może znaleźć się każdy.

Sprawdź, czy jest przytomny:

- delikatnie potrząśnij za ramiona,
- głośno zapytaj - np.: Co się Pani (Panu) stało?
- sprawdź reakcje na np. klepnięcie w policzek lub ból,
- sprawdź, czy występują mocne krwawienia.

Sprawdź, czy oddycha:

- posłuchaj oddechu przy ustach ratowanego,
- poczuj wydychane powietrze na policzku (grzbiecie dłoni).
- popatrz na ruchy oddechowe klatki piersiowej lub brzucha.

Sprawdź krążenie:

- zbadaj tętno na tętnicy szyjnej (do 10 sekund) - opuszki dwóch palców (wskazujący i środkowy) przykładają się lekko uciskając w zagłębieniu pomiędzy chrząstkami krtani a mięśniem szyi,
- sprawdź po obu stronach.

Jeżeli nie oddycha:

- odegnij głowę do tyłu (nie wolno w podejrzeniu urazu szyi!),
- wysuń żuchwę pacjenta do przodu.

Rozpocznij sztuczni wentylację:

- ułóż ratowanego na plecach i usuń ciała obce z jego ust,
- zaciśnij palce jednej ręki na nosie ratowanego, mocno przyciśnij usta do ust ratowanego i wykonaj powolny, zdecydowany wydech.

Jeżeli nie ma krążenia, rozpocznij masaż zewnętrzny serca:

- zdejmij ubranie z klatki piersiowej ratowanego,
- znajdź punkt ucisku, znajduje się on w odległości ok. dwóch szerokości palca od „dolnego” końca mostka,
- połóż w tym punkcie nadgarstek jednej ręki, na nim nadgarstek drugiej, spleć palce rąk,
- wyprostuj ramiona - uciśnięcia wykonuj dzięki ciężarowi swojego ciała,
- ucisk powinien powodować ugięcie mostka na 3-5 cm,
- uciskaj rytmicznie z częstotliwością 100 uciśnięć mostka/min.

Gdy prowadzisz jednocześnie oddech i wentylację:

- sekwencja 30 uciśnięć mostka na 2 oddechy.

Jak zatamować krwawienie

Krew z żyły jest ciemnoczerwona, wypływa jednostajną strużką. Krew tętnicza jest jasna, wypływa rytmicznie:

- lekkie krwawienie z reguły ustaje samo,
- w przypadku mocnego krwawienia spróbuj ucisnąć tętnicę doprowadzającą krew, podnieść krwawiącą kończynę powyżej serca.

Założ opatrunek uciskowy:

- nakryj ranę gazą jałową,
- umocuj ją kilkoma okrążeniami opaski (prowizorycznie możesz użyć paska, krawata),
- na gazę nałóż „poduszczkę” np. z nierozwiniętego bandaża lub dowolnego materiału,
- owiń wszystko mocno opaską,
- tylko w wyjątkowych sytuacjach (np. amputacja kończyny, duże obce ciało tkwiące w ranie) możesz zastosować opaskę uciskową odcinającą całkowicie dopływ krwi do rany.

JAK POSTĘPOWAĆ W TRAKCIE OPERACJI ANTYTERRORYSTYCZNYCH

Staraj się uspokoić, akcja zawsze wywołuje zamieszanie i panikę, ludzie są w szoku:

- nie uciekaj, połóż się na podłodze i spróbuj znaleźć jakąś osłonę, trzymaj ręce na głowie do końca operacji,
- słuchaj rozkazów i instrukcji grupy antyterrorystycznej i nie zabieraj jej czasu na zadawanie zbędnych pytań,
- nie trzyj oczu w wypadku użycia gazów łzawiących,

- w razie strzelaniny połóż się na ziemi lub schowaj się za jakimś przedmiotem,
- nie uciekaj z obiektu, dopóki nie zostanie wydany rozkaz wyjścia - możesz zostać wzięty za terrorystę,
- w chwili wyzwolenia wychodź jak najszybciej, nie zatrzymuj się dla zabrania rzeczy osobistych, zawsze istnieje ryzyko wybuchu lub pożaru,
- spróbuj się zidentyfikować (przedstawić), bądź jednak przygotowany na ostre traktowanie ze strony ekipy ratunkowej - dopóki nie zostaniesz formalnie zidentyfikowany jako jeden z zakładników, jesteś potencjalnie jednym z porywaczy.

JAK POSTĘPOWAĆ W SYTUACJI ZAGROŻENIA ATAKIEM BOMBOWYM

Jeżeli wiesz o podłożeniu ładunku wybuchowego lub znalazłeś przedmiot niewiadomego pochodzenia i podejrzewasz, że może to być bomba lub inne niebezpieczne urządzenie, powinieneś to natychmiast zgłosić służbom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo na tym terenie. Może to być najbliższa jednostka policji, straży miejskiej lub administrator obiektu.

Zawiadamiając policję podaj następujące informacje:

- rodzaj zagrożenia i źródło informacji o zagrożeniu (informacja telefoniczna, podejrzany przedmiot),
- treść rozmowy z osobą przekazującą informację o podłożeniu ładunku numer telefonu, na który przekazano informację o zagrożeniu oraz czas połączenia opis miejsca i wygląd przedmiotu.

Jak się przygotować:

- pomyśl, któredy w pośpiechu można się ewakuować z budynku,
- zwróć uwagę na ciężkie lub łatwo tłukące się przedmioty, które mogą być przesunięte podczas wybuchu,
- zapamiętaj elementy z najbliższego otoczenia,
- pamiętaj o tym, aby nie przyjmować od obcych osób żadnych pakunków, nie pozostawiać własnego bagażu bez opieki.

Jak się zachować po otrzymaniu informacji o podłożeniu lub groźbie podłożenia bomby:

- do czasu przybycia policji należy zabezpieczyć zagrożone miejsce, zachowując elementarne środki bezpieczeństwa,
- po przybyciu policji na miejsce incydentu bombowego, przejmuje ona dalsze kierowanie akcją,
- należy bezwzględnie wykonywać polecenia policjantów,
- przy braku informacji o konkretnym miejscu podłożenia bomby użytkownicy pomieszczeń powinni sprawdzić swoje miejsce pracy - być może uda się znaleźć przedmioty nieznanego pochodzenia,
- podejrzanych przedmiotów nie wolno dotykać,
- pomieszczenia ogólnodostępne sprawdzają osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo w danej instytucji,
- po ogłoszeniu ewakuacji należy zachować spokój, pozwoli to sprawnie i bezpiecznie opuścić zagrożony rejon,

- po ogłoszeniu ewakuacji w miejscu pracy należy je opuścić, zabierając rzeczy osobiste,
- identyfikacją ładunku wybuchowego zajmują się wyspecjalizowane jednostki i komórki organizacyjne policji,
- jak najszybciej oddal się z miejsca zagrożonego wybuchem.

Wykaz telefonów alarmowych

POLICJA	997
STRAŻ POŻARNA	998
POGOTOWIE RATUNKOWE	999
POGOTOWIE ENERGETYCZNE	991
POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE	994
DYREKTOR ACKJ	91 444 3810
DYREKTOR UCE	91 444 3816
KIEROWNIK SWFiS	91444 30 20
JM REKTOR	91 444 11 72
KANCLERZ	91 444 11 06
KIEROWNIK INSPEKTORATU BHP i OP	91 444 11 96
ewa.matuszczak@usz.edu.pl	
SPECJALISTA DS. OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ	91 444 10 03
robert.lewandowski@usz.edu.pl	
PORNIERNA/OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA EWAKUACJĘ I PIERWSZĄ POMOC PRZEDLEKARSKĄ	91 444 3013

KIEROWNIK
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Uniwersytetu Szczecińskiego

mgr Janusz Blank

DYREKTOR
Uniwersyteckiego Centrum Edukacji

dr hab. Małgorzata Machalek, prof. US

DYREKTOR
Akademię Centrum
Kształcenia Językowego

dr Piotr Wahl

(Zatwierdził)